

鹿島・太良・白石
武雄・嬉野・伊万里
有田・長崎松浦エリア
Feel free to take

地元の情報密着フリーペーパー シティーコム

2019
夏号
6~8月

ランチ 居酒屋 エステ 美容室
理容室 スイーツ ショップ 観光
P4・5クーポン有効期限
期限 | 6月1日~8月31日

■発行元：株式会社シティーコム
〒849-1311
佐賀県鹿島市大字高津原3950-2
TEL/FAX 0954-68-0080
https://www.kashimacity.com



「冷やし」と「夏バテ対策」に! 夏グルメ8選 & おかわりしたくなる夏カレー

ご自由に
お持ち帰りください
**TAKE
FREE**



TOPICS



特集
「冷やし」と「夏バテ対策」に!夏グルメ8選
◎おかわりしたくなる夏カレー



旬の情報をお届け!
脱毛&痩身サロン ピックアップ
海であそぼう!おすすめレジャー



正社員・パート・アルバイト
地元で働こう!求人情報



ぜ〜んぶ20%OFF以上!
グルメクーポン
◎お得に楽しめるクーポン

さあ!出かけよう!!
イベントカレンダー

TAQUA タクア
「食」「癒」「遊」を楽しめる
スパ&リゾートホテル

宮崎薬局
薬剤師が徹底サポート!
90日間!集中ダイエット

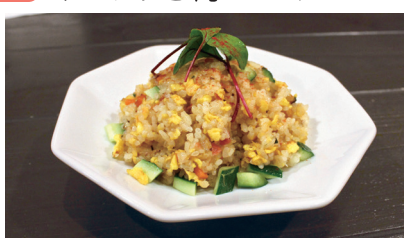
シルバー人材センター
会員募集
あなたの力が必要です!
さあ!はじめよう!
イキイキ健康生活

建築サポート
CASA VIVACE
本物は高くない
(坪単価50万円台)
かねがえ石油
※ようこそ令和
新たな時代を
新車と共に

RECIPE

絶品本格中華 キュウリと梅のチャーハン

梅とキュウリがぴったり!
プロ直伝のおいしく炒飯を
作るポイントもご紹介!



- 材料(3人前)**
ご飯……………3膳
卵……………2個
梅干し……………3個(みじん切り)
大葉……………2枚(みじん切り)
キュウリ……………1/2本(種の部分を
取り除き5mmくらいに切り揃える)
サラダ油……………適量
- 調味料**
塩……………少々
コショウ……………少々
オイスターソース…大さじ2杯
醤油……………少々
- POINT**
ご飯がバラバラになります!!

- 前準備:**冷凍したご飯を冷蔵庫で完全に解凍→冷凍を3~4回繰り返す。
1. 冷蔵庫で完全に解凍したご飯を塊がなくなるまで手でほぐす。
2. フライパンに油を熱し、溶き卵を流し入れる。優しくかき混ぜながら火を通し、ふわっとしたオムレツ状態になるようにする。
3. 卵に火が通ったらご飯を入れ、お玉の腹で卵をほぐしながら炒め合わせる。しっかり混ぜたら一度お皿に出して2~3分おき水分を飛ばす。
4. 3をフライパンに戻し、塩・コショウ・オイスターソースで味を付ける。
5. 梅干し・大葉・キュウリ・醤油を加え味が全体に回ったら完成。

**アンケートに
答えて抽選で
当たる!**
読者アンケート&プレゼント
抽選で10名様に肥前屋様のうどん無料引換券をプレゼント
締切:2019年8月31日まで QRコードをスマホで読み取って応募

応募フォーム

暮らしを想い、未来を想う家づくり

MORE HOUSE
年収300万円で建つ!
60種類の間取りから選ぶ
お洒落な新築一戸建て

価格帯 月々3万円台 1,090万円~

コミコミ価格。19の標準装備!
さらに12の便利な装備!!
食器洗乾燥機 1Fシャッター雨戸
浴室換気乾燥機 外部水道 他

Rakusumi
太陽光標準搭載の
コミコミでわかりやすい
注文住宅

価格帯 月々4万円台 1,630万円~

コミコミ価格。18の標準装備!
さらに15の便利な装備!!
太陽光5kw 高断熱サッシ
オール電化 浴室換気乾燥機 他

**初めての住まいづくり
「お金についての不安」を解消!**

ファイナンシャルプランナーの立合いのもと
住宅ローン、税金を始め、お子様の出産・
通学や老後まで収支のバランスを
見直し、無理なく、幸せに暮らせる
ライフプランを設計します。

**まずは見るだけ
聞くだけ**
毎月完成見学会
住まいについての相談会を開催!

新築の家を
ご覧下さい

クレセントホーム
佐賀本店:佐賀県佐賀市神野東2丁目5-17 TEL:0952-36-8520
鳥栖支店:佐賀県鳥栖市蔵上4丁目103 TEL:0942-50-9940

WEBやお電話にて
事前にご予約も
できます。
お気軽にどうぞ。

お問い合わせ・
資料請求はこちら

クレセントホーム